

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Рабочая программа дисциплины	СГ.04 «Физическая культура»
Кафедра - разработчик рабочей программы	Кафедра физического воспитания, лечебной физкультуры и спортивной медицины
Уровень профессионального образования	Среднее профессиональное образование
Специальность	31.02.01 Лечебное дело
Квалификация	Фельдшер
Форма обучения	Очная
Место дисциплины в структуре образовательной программы	Социально- гуманитарный цикл
Краткое содержание дисциплины	<p>Раздел 1. Физическая культура и формирование ЗОЖ Тема 1.1. Здоровый образ жизни Раздел 2. Легкая атлетика Тема 2.1. Совершенствование техники бега на короткие дистанции, технике спортивной Тема 2.2. Совершенствование техники длительного бега Тема 2.3. Совершенствование техники прыжка в длину с места, с разбега Тема 2.4. Эстафетный бег 4x100. Челночный бег Тема 2.5. Выполнение контрольных нормативов в беге и прыжках Раздел 3 Волейбол. Тема 3.1. Стойки игрока и перемещения. Общая физическая подготовка (ОФП) Тема 3.2. Приемы и передачи мяча снизу и сверху двумя руками. ОФП Тема 3.3. Нижняя прямая и боковая подача. ОФП Тема 3.4 Верхняя прямая подача. ОФП Тема 3.5. Тактика игры в защите и нападении Тема 3.6. Основы методики судейства Тема 3.7. Контроль выполнения тестов по волейболу Раздел 4 Баскетбол Тема 4.1. Стойка игрока, перемещения, остановки, повороты. Тема 4.2. Передачи мяча. ОФП Тема 4.3 Ведение мяча и броски мяча в корзину с места, в движении, прыжком. ОФП Тема 4.4. Техника штрафных бросков. ОФП Тема 4.5. Тактика игры в защите и нападении. Игра по упрощенным правилам баскетбола. Игра по правилам Тема 4.6. Практика судейства в баскетболе Раздел 5 Оздоровительная гимнастика Тема 5.1. Упражнения с гимнастическими палками. Тема 5.2. Комплекс упражнений с мячом.</p>

	<p>Тема 5.3. Стретчинг</p> <p>Тема 5.4. Организация и методика проведения корригирующей гимнастики при нарушениях осанки.</p> <p>Раздел 6. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП)</p> <p>Тема 6.1. Сущность и содержание ППФП в достижении высоких профессиональных результатов</p>
Коды формируемых компетенций	ОК 04;ОК 08
Объем, часы	190
Вид промежуточной аттестации	зачет